



L'escargot





Règles du jeu

DESCRIPTION :

Ce jeu invite chacun à se confier aux autres sans aucun esprit de compétition. Chaque partie favorise l'échange et le dialogue au sein de la famille !

Nombre de joueurs : 4 ou 5 familles
ou 4 ou 5 joueurs

MATÉRIEL :

- 1 plateau composé de 18 cases de couleurs différentes
- 1 dé
- 1 pion par équipe ou joueur
- 18 cartes, au dos desquelles sont écrites des consignes

DESCRIPTION :

Les cases du plateau déterminent le thème de la discussion en famille :

- Cases **bleues/nuage** : pour échanger sur des situations difficiles (disputes, jalousie...).
- Cases **rouges/cœur** : pour recevoir des attentions qui permettent d'avancer plus vite (un bisou, un câlin, un encouragement...).
- Cases **vertes/copains, famille** : pour échanger sur des bons moments passés ensemble (après-midi de jeu, balade, histoire du soir...).
- Cases **jaunes/soleil** : pour apprécier ce moment sans rien faire.

PRÉPARATION ET INSTALLATION :

- Découper le plateau de jeu.
- Découper les cartes et les disposer par couleur, faces cachées, à côté du plateau.

DÉROULEMENT :

Le premier joueur, ou la première équipe lance le dé et avance du nombre de cases indiqué par le dé. Si on tombe sur :

- une case **bleue/nuage** ou **verte/groupe** : on tire une carte dans la pile correspondante et on suit les instructions.
- une case **rouge/cœur** : on tire une carte cœur et on fait ce qui est écrit. Ça donne plein de force et l'équipe avance sur la case soleil la plus proche.
- une case **jaune/soleil** : on peut profiter d'un temps calme pour savourer l'instant présent.

Le jeu se termine quand le premier joueur est arrivé ou quand le temps imparti est écoulé (maximum 15 à 20 minutes).

En nous livrant les uns aux autres et en nous écoutant avec respect, nous avons partagé de précieux moments.

En étant sincères et bienveillants, nous avons resserré les liens au cœur de la famille !

Découpe le long des pointillés 



Je complimente mon enfant pour quelque chose qu'il sait faire.

Je fais un gros bisou à mon enfant.

J'encourage mon enfant.

Je fais un câlin à mon enfant.

Je dis un mot gentil à mon enfant, quelque chose de lui que j'aime.

Je dis quelque chose de tendre à l'oreille de mon enfant.

Tu joues et papa/maman te disent : « Maintenant c'est l'heure de ranger ». Tu n'es pas content, tu aurais bien aimé jouer encore. Raconte-nous.

Ton frère ou ta sœur (ou ton cousin, ton copain...), te prend tes jouets et tu es fâché... Raconte-nous.

Ton frère ou ta sœur a eu un nouveau jouet et tu as très envie de lui prendre... Raconte-nous.

Tu t'es disputé avec ton copain et vous vous êtes battus pendant la récréation... Raconte-nous.

Tu ne veux plus parler à ton copain car il n'est pas gentil... Raconte-nous.

Tu n'as pas envie de prêter ton jouet. Raconte-nous.

Dimanche, tu es allé avec papa/maman faire du vélo. Vous avez fait une balade et tu as bien aimé... Raconte-nous.

Avec papa ou maman, tu as fait un gâteau, de la peinture, etc. Raconte-nous.

En famille, nous avons joué à... Tu aimes bien quand on est ensemble. Raconte-nous.

Tu es allé chez papy/mamie ou tata/marraine... Raconte-nous.

Léo t'a invité pour son anniversaire. Sa maman avait organisé une super fête... Raconte-nous.

Tu es allé jouer chez ton meilleur copain et tu as passé un bon moment avec lui... Raconte-nous.