

## LES EMOTIONS

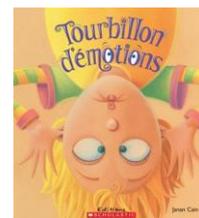
- **La couleur des émotions:** un livre tout animé  
*Auteurs : Anna Llenas, Marie Antilogus - Illustratrice : Anna Llenas Éditeur : Quatre fleuves*

Le monstre des couleurs se sent tout barbouillé aujourd'hui. Ses émotions sont sens dessus dessous ! Il ne comprend pas ce qui lui arrive. Réussira-t-il à mettre de l'ordre dans son cœur et à retrouver son équilibre ? Un livre tout animé pour découvrir ses émotions.



- **Tourbillon d'émotions**  
*Écrit et illustré par Janan Cain – Edition Scholastic*

Comment je me sens? J'ai des hauts et des bas. Il m'arrive d'être fâché ou inquiet. Je suis souvent content, mais parfois, je suis triste. Je ressens toutes sortes d'émotions et c'est très bien ainsi! Un texte en rimes pour aider les enfants à comprendre et à exprimer leurs émotions.



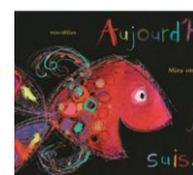
- **Le livre de mes émotions**  
*De Maurèen Poignonec et Stéphanie Couturier - Editions Gründ*

Un livre interactif avec plein de surprises ! Simone, une petite fille, accompagne les lecteurs dans cette découverte interactive en racontant ce qu'elle vit et surtout comment elle le vit intérieurement.



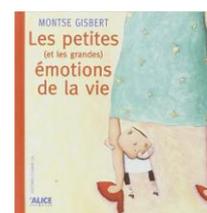
- **Aujourd'hui, je suis...**  
*de Mies Van Hout (Auteur), Julie Duteil (Traduction) - Mime édition*

Peints à l'aide de pastels ou de craies, ces poissons aux couleurs vives, empreints d'humour ou d'ironie, nous permettent de découvrir leurs humeurs, à chaque moment de la journée : le poisson curieux, le poisson heureux, le poisson triste, le poisson surpris ou encore peureux...



- **Les petites (et les grandes) émotions de la vie**  
*Un livre de Montse Gisbert - Editions Alice Jeunesse*

Les émotions de la vie débutent avec le bonheur, celui qui nous fait nous sentir comme un poisson dans l'eau. Il se poursuit avec la consolation dont les mots doux comme du miel calment, réconfortent et soulagent un gros chagrin, une peine ou une douleur.



- **Le temps des émotions !!!**  
*Julie Béval Bazin carla Manea Editions Rue du Monde*

Tu entends le tonnerre gronder: le ciel est en colère. Tu vois le soleil briller, on dirait qu'il sourit! Et la pluie qui tombe, c'est un nuage qui pleure? Dans cet ouvrage, aux textes poétiques et aux dessins doux et harmonieux, votre enfant découvre les émotions en association avec le temps qu'il fait. Il peut ainsi mieux comprendre ce qu'il ressent et l'exprimer.

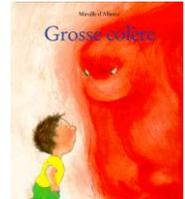


## LA COLERE

- **Grosse colère**

*Ecrit et illustré par Mireille d'Allancé. Ecole des loisirs*

Robert a passé une très mauvaise journée. Il n'est pas de bonne humeur et en plus, son papa l'a envoyé dans sa chambre. Alors Robert sent tout à coup monter une chose terrible : la colère...



- **La colère du dragon**

*Livre de Thierry Robberecht, illustré par Philippe Goosens*

Se sentant victime d'une injustice, un petit garçon devient dragon et saccage sa chambre. Puis, ses larmes éteignent le feu et ses parents le consolent.



- **Le livre en colère**

*Livre de Cédric Ramadier et Vincent Bourgeau*

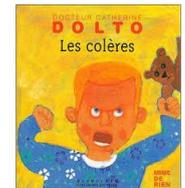
Le livre est en colère, il tellement en colère qu'il est tout rouge ! Mais la colère, heureusement, passe et le livre se calme, se détend petit à petit. Ouf ! Ça y est, le livre n'est plus fâché ! A partir de 2 ans.



- **Les colères**

*Catherine Dolto-Tolitch, Colline Faure-Poirée, Frédérick Mansot - Mine de rien - Giboulées Gallimard Jeunesse*

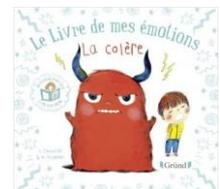
Quand on a une grosse colère, on sent des choses très fortes dans son cœur et ça fait mal. Les grandes personnes disent qu'on fait un caprice, mais parfois il y a des choses vraiment pas justes pour nous, les petits ! Une colère, ce n'est pas facile à vivre. Pourtant, les colères finissent toujours par s'en aller et quand on les comprend, ça aide à grandir.



- **Le livre de mes émotions - La colère**

*De Stéphanie COUTURIER, Maurèen POIGNONEC - Collection : Le coin des histoires Editions Gründ*

Ce matin, Léopold n'est pas de bonne humeur ! Quelqu'un s'est invité dans sa journée : c'est la terrible colère. La matinée s'annonce très compliquée !



- **Non, non et non !**

*Ecrit et illustré par Mireille d'Allancé. Ecole des loisirs*

Aujourd'hui, c'est la rentrée des classes et maman accompagne Octave. Mais allez savoir pourquoi il dit non à tout et à tout le monde : à sa maman, à la maîtresse, à Jeanine et Raoul qui viennent jouer avec lui.



## LA PEUR

- **Le livre qui a peur**

*Livre de Cédric Ramadier et Vincent Bourgeau*

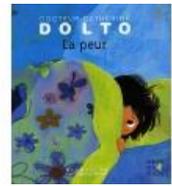
Le livre a peur du noir et n'arrive pas à s'endormir. Il faut le réconforter, doucement, calmer ses inquiétudes. Ce n'est pas facile mais avec l'aide de la petite souris, le livre s'endort rassuré. A partir de 2 ans.



- **La peur**

*Catherine Dolto-Tolitch, Colline Faure-Poirée, Frédérick Mansot - Mine de rien  
Giboulées Gallimard Jeunesse*

Mine de rien, les grandes et les petites peurs nous aident à devenir grands.



- **Le livre de mes émotions - La peur**

*De Stéphanie COUTURIER, Maurèen POIGNONEC - Collection : Le coin des histoires Editions Gründ*

Léonie déménage en Italie avec sa famille.

C'est une nouvelle vie qui commence dans ce joli pays !

Mais une invitée surprise s'est cachée dans les cartons : c'est Mamzelle la trouille !



- **Peur à la noix, je n'ai pas besoin de toi !**

*Aline de Petigny - Editions Pour penser*

Petit loup a peur... Peur de son ombre, peur du jour, peur du noir, il a même peur d'avoir peur !

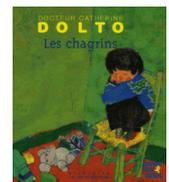


## LA TRISTESSE

- **Les chagrins**

*Catherine Dolto-Tolitch, Colline Faure-Poirée, Frédérick Mansot - Mine de rien -  
Giboulées Gallimard Jeunesse*

Mine de rien, les chagrins c'est comme les orages, la pluie, le vent, ça passe et le beau soleil revient.



- **Tristesse, envolé-toi**

*Aline de Petigny - Editions Pour penser*

Pépé le Manchot est bien triste.

Son cœur est lourd de chagrin, tellement lourd qu'il ne peut plus danser ni virevolter comme il aime tant le faire.



- **« Quand je suis triste »**

*De Trace Moroney - Caractère dans la collection Les sentiments*

Un petit album où un lapin vit des épisodes de tristesse. Nous comprenons que pleurer est souvent un besoin et qu'en parler fait du bien.



- **Un bol de tristesse pour Nour**

*Ecrit par Kochka, Illustré par Marie Leghima, avec la collaboration de Louison  
Nielman - Collection Que d'émotions - Editions Père Castor Flammarion*

Un chaton se présente à la fenêtre de Nour. La fillette l'accueille et prend soin de lui tous les jours. Mais un soir, il ne revient pas. Nour se remplit de tristesse.



- **Mon meilleur ami du monde**

*Texte de Carl Norac, illustration de Claude K. Dubois - Editions Pastel*

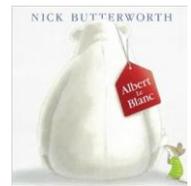
Ce matin, comme tous les matins, Lola est heureuse de retrouver Simon. Mais Simon a l'air embêté. Il doit annoncer que ses parents déménagent et qu'il va changer d'école. Lola va-t-elle perdre son meilleur ami du monde ?



- **Albert le blanc !!!**

*Nick Butterworth - Editions Lipokili*

Albert Le Blanc est un gros ours en peluche blanc qui a un regard tellement triste que tous les autres jouets du magasin ont décidé de le rendre heureux. Chacun y va alors de son petit numéro, mais ils sont tellement pressés qu'ils ne laissent pas Albert s'exprimer. Il voulait simplement leur dire que si ses yeux ont l'air tristes, c'est qu'il a été fait comme ça par le fabricant de jouets, en réalité, il n'est pas du tout malheureux...



## LA JOIE

- **Une vague de joie pour Éloi**

*Écrit par Kochka, Illustré par Sophie Bouxom, avec la collaboration de Louison Nielman - Collection Que d'émotions - Editions Père Castor Flammarion*

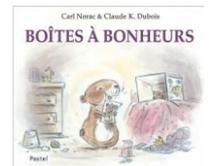
Anouk, la demi-sœur d'Éloi, rentre pour les vacances! Une vague de joie soulève Éloi qui se dépêche de décorer la maison. Mais c'est long d'attendre...



- **Boîtes à bonheurs**

*Texte de Carl Norac, illustration de Claude K. Dubois - Editions Pastel*

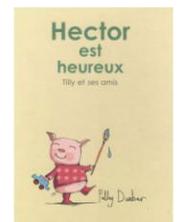
Aujourd'hui, Lola peut choisir un cadeau. Tiens, des boîtes ! Une petite et une grande. « Ce sera mes boîtes à bonheurs ! Alphonse le doudou : grand bonheur. La collection de coquillages : petits bonheurs. La carte postale de Simon, mon meilleur ami du monde : grand bonheur ! » Mais qui est venu mettre son vieux mouchoir dans la boîte de Lola ?



- **Hector est heureux (Tilly et ses amis)**

*Polly Dunbar - Editions Pastel*

Tilly et ses amis vivent tous ensemble dans une petite maison jaune... D'abord il y a Tilly, bien sûr, et puis il y a Hector le cochon, et Poulette la coquette, et Pachydou l'éléphant, il y a aussi l'ami Croco et l'adorable lapin Tipeton... tous meilleurs amis et tous trop heureux dans leur petite maison jaune...



- **Le bonheur, c'est un peu de miel !!!**

*Marie-France Flourey, Vanessa Caban et Giles Andreae - Edition Gautier-Languereau*

Du saut du lit jusqu'à la nuit, un ourson vagabonde à la découverte des petits bonheurs de la vie. L'univers tendre et plein de douceur de Vanessa Caban qui illustre les petits bonheurs qui font la vie si belle!



## LA JALOUSIE

- **Un petit frère pour Nina**

*Texte de Christine Naumann-Villemin, illustration de Marianne Barcion  
L'école des Loisirs, collections Les Lutins*

Rien ne va plus pour Nina. Depuis un certain temps, un méchant cauchemar vient la hanter et la titiller tous les soirs : "Alors, comme ça, tu vas avoir un petit frère ?" ou encore "Il paraît que le nouveau bébé va dormir dans ta chambre ?" L'inquiétude grandit, le cauchemar aussi. Aura-t-il le dernier mot ? Et si le bébé avait son idée sur la question ?



- **Jaloux comme un doudou !**

*Pénélope Jossen – L'école des Loisirs*

Avoir une petite soeur ? Ça ne la dérange pas du tout, Amande. C'est Philémon, son doudou, qui est drôlement contrarié. C'est lui qui touche le bébé dans son berceau quand il ne faut pas le déranger, se bouche les oreilles quand il braille, le nez quand il fait caca ou qu'il lui vomit dessus... Pouah ! Mais quand cette petite soeur fait un cauchemar et se met à hurler de peur, qui vole à son secours ? Amande ou Philémon ? Et si c'étaient les deux ?



- **Vous êtes tous mes préférés**

*Auteur Sam McBratney, Illustratrice Anita Jeram*

« Vous êtes les plus merveilleux ours du monde ! » répétaient chaque soir Papa Ours et Maman Ourse à leurs trois ours. Mais un soir, les trois ours se mirent à se poser des questions : « Lequel de nous trois Papa et Maman aiment-ils le plus ? »

