



DOSSIER

Dire « non » au Mal
Choisir le Bien

p. 78-79 • Les tentations de Jésus dans le désert

p. 80-81 • Dire « non » au Mal, choisir le Bien

p. 82-87 • Le sacrement de réconciliation

Les tentations de Jésus dans le désert

Après son baptême, Jésus est conduit dans le désert par l'Esprit Saint, il va y jeûner et prier pendant quarante jours. Ces quarante jours nous rappellent la période du Carême, que nous vivons chaque année. Pour les Juifs de l'époque, le désert est un lieu de doutes et de dangers. En effet, c'est là que Jésus va combattre des tentations à trois reprises.

Première tentation

La richesse

Au bout de plusieurs jours de jeûne, Jésus souffre de la faim. Le démon lui suggère alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains » (Mt 4,3).

Jésus pourrait choisir d'accomplir des miracles pour se mettre à l'abri du besoin et de la faim. Pourtant, il nous montre qu'il est vraiment le Fils de Dieu en restant fidèle à la Parole de son Père : « Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre » (Jn 4, 34). Car la richesse de Dieu n'est pas l'or ou les biens matériels, c'est son amour infini !

Deuxième tentation

Le pouvoir

Le diable emmène Jésus tout en haut du Temple de Jérusalem et lui dit de se jeter en bas, car, d'après la Parole, les anges de Dieu viendront porter Jésus sur leurs mains.

Jésus aurait très bien pu commander aux anges de le rattraper. Il est le Fils de Dieu : il a tout pouvoir ! Il sait pourtant que ce n'est pas à lui ni aux hommes de mettre Dieu à l'épreuve, mais que Dieu est toujours présent auprès de nous dans la souffrance et que nous pouvons lui faire confiance. Au lieu du pouvoir, Jésus choisit la fidélité à Dieu. Il ne cède pas : « Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur, ton Dieu » (Lc 4,12).

Troisième tentation

La gloire

Le démon propose à Jésus d'être le maître de toute la terre : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi » (Mt 4, 9). Le démon propose de tout donner à Jésus si celui-ci le sert. Mais Dieu fait complètement l'inverse : il commence par nous aimer, par nous donner gratuitement sa grâce, sans limite, et ensuite, il nous invite à lui faire confiance. Son amour n'est pas un marchandage !

C'est pourquoi Jésus rappelle le premier commandement que Dieu a donné aux hommes par Moïse : « C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterner, à lui seul tu rendras un culte. »



Dire « non » au Mal, choisir le Bien

Pour préparer ton cœur à la fête de **Pâques**, tu as certainement choisi un ou plusieurs efforts à faire tout au long du **Carême**. Pourtant, tu trouves ça bien difficile d'arriver à faire ta prière tous les soirs ou de te priver de jeux vidéos, par exemple. Peut-être même as-tu envie d'abandonner. Comme Jésus au désert, tu es confronté(e) à des tentations.

Qu'est-ce que la tentation ?

La tentation est une invitation à faire ce qui est mal aux yeux de Dieu. C'est ce qui teste la solidité de notre attachement à Dieu. Ce n'est jamais lui qui nous tente. Nous avons tous des points faibles (la paresse, la colère...) : parfois, le trouble s'installe dans notre cœur et il nous arrive de nous détourner de Dieu, en cédant à nos faiblesses.

Un pas vers le péché

La tentation n'est pas encore le péché, c'est le chemin qui y conduit. Par exemple, c'est quand tu te dis que tu es fatigué et que tu pourrais faire ta prière plus tard. Ça peut également être quand on te demande de mettre le couvert ou aider ton frère ou ta sœur, et que tu as envie de râler car tu préférerais jouer.

Nous pouvons choisir de ne pas nous éloigner de Dieu. Le fait que Jésus ait surmonté les tentations au désert nous montre que, nous aussi, nous sommes capables de tourner le dos au péché. Dieu nous aide dans la bataille !

Comment faire pour suivre la Parole de Dieu ?

Dans l'Évangile, Jésus nous donne deux moyens pour lutter contre la tentation de nous éloigner de Dieu : « Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation » (Mt 26, 41). Veiller, c'est être attentif à ce qui peut nous faire tomber. Si tu sais qu'après le dîner, tu as sommeil et qu'il t'arrive d'oublier de faire ta prière, choisis un autre moment de ta journée où tu es plus en forme.

En priant, nous pouvons demander l'aide de Dieu, lui confier nos difficultés, lui demander de l'aide. Plus nous prions, plus nous serons forts dans les moments difficiles !

Nous pouvons aussi prier Dieu avant que la tentation n'arrive. C'est ce que Jésus nous enseigne en nous donnant la prière du *Notre Père* : « Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. »

PRIER MARIE

N'hésitons pas non plus à demander l'aide de la Vierge Marie, comme nous le recommande saint Bernard de Clairvaux : « Si se lèvent les vents des tentations, regarde l'étoile, appelle Marie. »





Le sacrement de réconciliation

Parfois, on agit mal, on ne fait pas le bien autour de nous, et on le regrette beaucoup ! Pour nous aider à demander pardon et à faire le ménage dans notre cœur, l'Église nous a donné le **sacrement de réconciliation**.

Dieu libère notre cœur

Comme le jardinier arrache les mauvaises herbes pour les empêcher de repousser, Dieu, dans ce sacrement, libère notre cœur du poids du péché. Le pardon qu'il nous donne nous lave de toutes nos fautes, nous repartons avec un cœur comme neuf. Ce sacrement est le signe de l'amour de Dieu, qui est plus fort que le péché !

Un lien entre Dieu et toi

Dieu ne nous refuse jamais son pardon si nous le lui demandons sincèrement et que nous regrettons nos fautes. Il souffre aussi que nous nous soyons éloignés de lui. Le sacrement de réconciliation nous permet de rendre le lien qui nous unit à Dieu plus solide. Le péché nous empêche de voir à la façon de Dieu ; c'est comme si le lien qui nous reliait à lui était coupé. Le sacrement de réconciliation sert à renouer ce lien, pour que nous puissions voir le monde tel qu'il est vraiment : plein de l'amour de Dieu.

Et si je recommence ?

Même après nous être confessés, nous commettons à nouveau des péchés. À quoi sert le sacrement de réconciliation dans ce cas ? Le pape Benoît XVI nous donne cette réponse lumineuse : « Nos péchés sont toujours les mêmes. Mais nous nettoyons nos chambres au moins une fois par semaine, même si la saleté est toujours la même. Il est très utile de se confesser régulièrement pour cultiver la propreté et la beauté de l'âme et mûrir peu à peu dans sa vie. » L'important, c'est de regretter sincèrement nos mauvaises actions et de vouloir sans cesse nous rapprocher de Dieu.



Le sacrement de réconciliation d'Elvire



Elvire a 10 ans et a fait sa première communion l'année dernière. Depuis, elle reçoit régulièrement le sacrement de réconciliation, comme aujourd'hui, avant la fête de Pâques. Elle nous explique comment il se déroule !

1 D'abord, je prépare mon cœur. Je réfléchis à ce que je fais de mal parfois et je demande à l'Esprit Saint de m'aider à le regretter, pour ne plus recommencer. Souvent, j'écris cela sur une feuille de papier pour m'en souvenir.

2 Ensuite, je vais voir le prêtre pour lui raconter ce que j'ai sur le cœur. Je m'assieds à côté de lui et je lui dis comment je m'appelle. Ensemble, nous faisons le signe de la croix. Ensuite, je dis : « Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché. »

3 Quand j'ai dit toutes mes mauvaises actions, le prêtre m'invite à réparer le mal que j'ai fait lorsque c'est possible. Il me donne alors une action à faire ou une prière à dire pour grandir dans l'amour de Dieu.

4 Puis je demande pardon à Jésus. Je lui dis que je regrette tout ce que j'ai fait de mal et je lui promets de tout faire pour ne plus recommencer. Parfois le prêtre me donne des idées pour m'aider et me demande de dire l'acte de contrition (voir page 87).

5 Enfin, le prêtre me donne le pardon de Dieu et je réponds : « Amen ! » Tous mes péchés sont pardonnés. Dieu me donne son amour et sa grâce pour lutter contre le mal.

6 Je remercie Dieu car mon cœur est en paix avec lui, avec les autres et avec moi-même.

« La première fois que j'ai reçu le sacrement de réconciliation, j'avais peur qu'il me gronde. Mais il m'a expliqué qu'il était seulement là pour me donner le pardon de Dieu et pour m'aider à progresser vers Jésus. Dieu ne veut pas nous punir, il veut que nous soyons heureux ! » Elvire



Pour m'aider à faire le ménage dans mon cœur

Je réfléchis à...

La place de Dieu dans ma vie :

- Est-ce que je prie et pense à Jésus tous les jours ? Est-ce que je vais à la messe le dimanche ? Suis-je attentif pendant la messe ?
- Est-ce qu'il m'arrive de mal parler de Dieu ?

La place des autres dans ma vie :

- Est-ce que je rends service aux autres ?
- Est-ce que je me moque des autres, les insulte ou pense du mal d'eux ?
- Est-ce que j'ai volé ou refusé de prêter mes affaires ?
- Est-ce que je me suis bagarré ?

“ Nos fautes sont comme des grains de sable à côté de la grande montagne de la miséricorde de Dieu.

Saint Jean-Marie Vianney (Curé d'Ars)

Moi-même :

- Est-ce que j'obéis à mes parents ?
- Est-ce que j'ai menti ou triché ?
- Est-ce que je fais mon travail scolaire sérieusement ? Est-ce que je suis paresseux ?
- Est-ce que je dis des gros mots ? Est-ce que je boude ?
- Est-ce que je suis jaloux ? Est-ce que je préfère me servir en premier, avoir la meilleure place ?



Se préparer à recevoir le sacrement de la réconciliation

avec le père Roger Hebert
(Diocèse de Belley-Ars, Ain)



Comment sait-on que c'est le bon moment pour recevoir le sacrement de réconciliation ?

Tu sais qu'il est nécessaire d'aller chez le médecin quand tu as de la fièvre ou très mal quelque part. Le signe qui montre que tu as besoin de recevoir le pardon de Dieu, c'est que tu n'es pas fier de ce que tu as fait. Le mal que nous faisons finit par nous enlever la joie. Quand tu t'en rends compte, cherche une occasion pour recevoir le pardon de Dieu. S'il n'y a rien d'organisé avec le caté, tu peux le demander à un prêtre.

Que se passe-t-il quand on le reçoit ?

Avant, certains parlaient de « grande lessive » pour évoquer ce qui se passait dans ce sacrement. Moi, je n'aime pas beaucoup cette image ! Si la machine, chez toi, a un hublot, regarde un moment et tu comprendras pourquoi je n'aime pas cette image ! Le linge est noyé dans

l'eau, chauffé, puis tourné dans un sens et dans un autre, refroidi et enfin essoré à toute vitesse. Je n'aimerais pas être là-dedans ! Heureusement, Dieu n'agit pas comme ça avec nous ! Jésus utilise une autre image. Il dit qu'il est le bon berger, il prend la brebis blessée dans ses bras et la serre contre son cœur. Quand tu vas demander le pardon, c'est exactement ce qui se passe, le Seigneur s'occupe de toi et te cajole parce qu'il voit bien que tu as besoin de son amour.

Est-ce qu'il faut parler de tout, sans rien oublier ?

On ne peut jamais se souvenir de tout ce qu'on a fait ! Ce qui compte, c'est de ne rien vouloir cacher. Ce que tu cherches à cacher va revenir dans ta mémoire et empêchera la joie du pardon de gagner dans ton cœur. Tu sais, le pardon sera la plus grande force qui t'aidera à changer ce que tu auras confié à Dieu. N'aie pas peur !

Apprendre l'acte de contrition



Tu as peut-être déjà entendu parler de l'**acte de contrition** ? C'est une prière qui exprime la contrition, c'est-à-dire le regret, le repentir d'avoir offensé Dieu en agissant mal. En la récitant, on reconnaît l'immensité de l'amour de Dieu : nous sommes sûrs qu'il nous aime au point de nous pardonner et d'accepter que nous revenions vers lui.



Elle permet de demander le pardon de Dieu et de nous tourner vers lui avec un cœur sincère. C'est grâce à cela qu'ensuite, nous pouvons changer notre manière de vivre et d'agir, pour nous ajuster à lui.

Elle fait aussi partie de la démarche du sacrement de réconciliation.

*Mon Dieu, j'ai un très grand regret
de vous avoir offensé
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché vous déplaît.*

*Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser
et de faire pénitence.*